

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
19 a 23 de Agosto de 2024

BERÇÁRIO I

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|---|---|---|--|---|
| Lanche da manhã | -Leite** com achocolatado diet | -Vitamina de banana | -Leite** com achocolatado diet | -Vitamina de maçã | -Leite** com achocolatado diet |
| Almoço | -Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado | -Canja de galinha | -Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais | -Arroz e feijão -Strogonoff de carne -Couve refogada | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Farofinha de couve |
| Lanche da tarde | -Maçã | -Melancia | -Banana | -Maçã | -Banana |
| Jantar | -Sopa de letrinhas com carne moída e vegetais | -Arroz e feijão -Frango refogado com abobrinha | -Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais | -Arroz e feijão -Carne em tiras acebolada -Salada de tomatinho | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Repolho refogado |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
19 a 23 de Agosto de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|---|--|--|--|---|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte |
| Almoço | -Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado | Canja de galinha | -Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais | -Arroz e feijão Strogonoff de carne Couve refogada | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Farofinha de couve |
| Lanche da tarde | -Maçã | -Melancia | -Banana | -Maçã | -Banana |
| Jantar | -Sopa de letrinhas com carne moída e vegetais | -Arroz e feijão -Frango refogado com abobrinha | -Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais | -Arroz e feijão -Carne em tiras acebolada -Salada de tomatinho | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Repolho refogado |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
19 a 23 de Agosto de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate | -Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate | -Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate |
| Almoço | -Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado | -Canja de galinha + banana | -Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais | -Arroz e feijão -Strogonoff de carne -Couve refogada + melancia | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Farofinha de couve |
| Lanche da tarde | -Pão francês com margarina -Leite com achocolatado | -Mingau de aveia com banana | -Pão de forma com patê de frango -Leite com achocolatado | -Torta de carne -Chá mate | -Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
19 a 23 de Agosto de 2024

BERÇÁRIO I

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| Lanche da manhã | -Leite** com achocolatado diet | -Vitamina de banana | -Leite** com achocolatado diet | -Vitamina de maçã | -Leite** com achocolatado diet |
| Almoço | -Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado | -Canja de galinha + banana | -Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais | -Arroz e feijão -Strogonoff de carne -Couve refogada + melancia | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Farofinha de couve |
| Lanche da tarde | -Sopa de letrinhas com carne moída e vegetais | -Arroz e feijão -Frango refogado com abobrinha + banana | -Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais | -Arroz e feijão -Carne em tiras acebolada -Salada de tomatinho + melancia | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Repolho refogado |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
19 a 23 de Agosto de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|---|--|--|--|---|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte |
| Almoço | -Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado | -Canja de galinha +banana | -Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais | -Arroz e feijão -Strogonoff de carne -Couve refogada +melancia | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Farofinha de couve |
| Lanche da tarde | -Sopa de letrinhas com carne moída e vegetais | -Arroz e feijão -Frango refogado com abobrinha | -Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais | -Arroz e feijão -Carne em tiras acebolada -Salada de tomatinho | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Repolho refogado |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
19 a 23 de Agosto de 2024

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|---|--|--|--|---|
| Lanche da manhã | -Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte | -Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte | -Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte | -Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte | -Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte |
| Almoço | -Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado | -Canja de galinha +banana | -Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais | -Arroz e feijão -Strogonoff de carne -Couve refogada +melancia | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Farofinha de couve |
| Lanche da tarde | -Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado | -Canja de galinha +banana | -Sopa de macarrão com carne bovina | -Arroz e feijão -Strogonoff de carne -Couve refogada +melancia | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Farofinha de couve |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
19 a 23 de Agosto de 2024

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate | -Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá mate | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate | -Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá mate | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate |
| Almoço | -Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado | -Canja de galinha +banana | -Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais | -Arroz e feijão -Strogonoff de carne -Couve refogada +melancia | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Farofinha de couve |
| Lanche da tarde | -Pão francês com margarina -Leite com achocolatado | -Mingau de aveia com banana | -Pão de forma com patê de frango -Leite com achocolatado | -Torta de carne -Chá mate | -Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990